

# Saftige Sache

## Äpfel ernten, pressen und genießen

Dauer  
3 Stunden

Jg. 1-7  
Grundschule  
Sek I  
bis 30 TN

In diesem BNE-Bildungsangebot ernten Gruppen Äpfel auf der Streuobstwiese und verarbeiten sie zu Saft. Dabei erleben sie ganz unmittelbar den Wert handwerklicher Verarbeitung, aber auch die Vorzüge regionaler Lebensmittel und bewussten Konsums. Im konkreten Tun entstehen zahlreiche Anlässe, miteinander über ökologische Zusammenhänge und nachhaltiges Handeln ins Gespräch zu kommen.

### Lebensweltbezug

Äpfel und Apfelsaft sind Heranwachsenden als Bestandteil der alltäglichen Ernährung in Deutschland vertraut. Im Rahmen dieses Bildungsangebots wird eine Alternative zu Supermarktprodukten unmittelbar erlebbar.



Bedeutung regionaler, unverarbeiteter Lebensmittel

Streuobstwiesen und regionale Lebensmittelproduktion

### Lernziele

Individuelle Ernährungsgewohnheiten reflektieren

Verständnis für nachhaltigen Konsum und regionale Lebensmittel entwickeln

Im Team handwerkliche Techniken anwenden

### Handlungsorientierung

Beim gemeinsamen Ernten, Verarbeiten und Verkosten der Äpfel wird der Wert handwerklicher Tätigkeiten, aber auch regionaler wie saisonaler Lebensmittel deutlich und der Unterschied zum industriell hergestellten Produkt erfahrbar.

### Übertragbarkeit

Die Erfahrungen lassen sich auf andere Lebensmittel und Konsumententscheidungen übertragen - so werden Heranwachsende darin unterstützt, ein Bewusstsein für nachhaltiges Handeln zu entwickeln.



emshof  
anders.nachhaltig.bilden

